

# 2019 關山慈濟醫院 19 週年慶健走活動

- 一、為感恩各志業體與社區民眾對醫院的支持，為推廣健康概念及增進同仁與社區互動，落實基金會志業社區化理念，讓健康理念走入社區，特於週年慶舉辦相關慶祝活動。
- 二、指導單位：關山鎮公所
- 三、主辦單位：佛教慈濟醫療財團法人關山慈濟醫院
- 四、協辦單位：關山鎮公所
- 五、活動日期：108 年 3 月 10 日（星期日）06 時 15 分至 9 時 00 分。
- 六、活動地點：關山自行車道路段(紅石至縱觀日月亭)。
- 七、活動項目：

活動項目	7 公里健康走
報名日期	不須報名，活動當天與指定地點集合即可
健走時間	2 小時
集合時間	6:15
出發時間	6:40
結束時間	8:40
摸彩	8:40~9:00
集合地點	關山慈濟醫院一樓廣場

## 八、(一) 7 公里健康走：

- 1、年齡不限，不分組別。

## 九、報名方式：

- 1、活動當天現場簽到即可，不另提供號碼布。

## 十、集合時間地點：

- (一) 1、集合時間:06:15 (由大會帶領暖身運動)。

2、地點：台東縣關山鎮和平路 125-5 號 (關山慈濟醫院一樓廣場)

- (二) 注意事項：

- (1)為提升環保風氣，本活動不提供紙杯及免洗用品，請自備環保杯，於折返點及終點將提供飲用水。
- (2)本會不提供寄物服務。
- (3)摸彩券請於 8 點 40 分前，投至大會現場摸彩箱，以免喪失摸彩權利。

## 十一、獎勵方式及辦法：

- (一) 推廣路跑運動風氣，不分年齡組別，不設獎金。
- (二) 所有參加者皆可參與摸彩活動。
- (三) 活動摸彩獎品請於活動結束後一週內自行領取，逾期視同放棄，由主辦單位自行處理。

## 十二、計時：

- (一) 鼓勵健康概念此活動不予計時。

## 十三、安全事項：

- (一) 活動前如遇颱風或其他不可抗力之天災，大會將以安全為考量，有權決定是否取消或擇期舉辦。
- (二) 參加本次活動者請注意身體健康，請慎重考量自我健康狀況，如有不適，請勿逞強。

十四、本活動辦法如有未盡事宜，得由大會修正隨時公佈之。

#### **公共意外險注意事項：**

各位愛好健康的朋友們：運動是保持健康身體的重要原素，請各位視自己當日狀況量力而為，並請於活動前一日做充足的睡眠及當日起走前 2 個鐘頭吃早餐。本會對於現場只做必要之緊急醫療救護，對於本身疾患引起之病症不在承保範圍內，而公共意外險只承保因意外所受之傷害做理賠。大會為本次活動針對參加者投保每人新台幣 100 萬元之公共意外險。（所有細節依投保公司之保險契約為準），如另有需要人員，請自行辦理加保。

#### **公共意外險承保範圍：**

一、被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，本公司對被保險人負賠償之責：

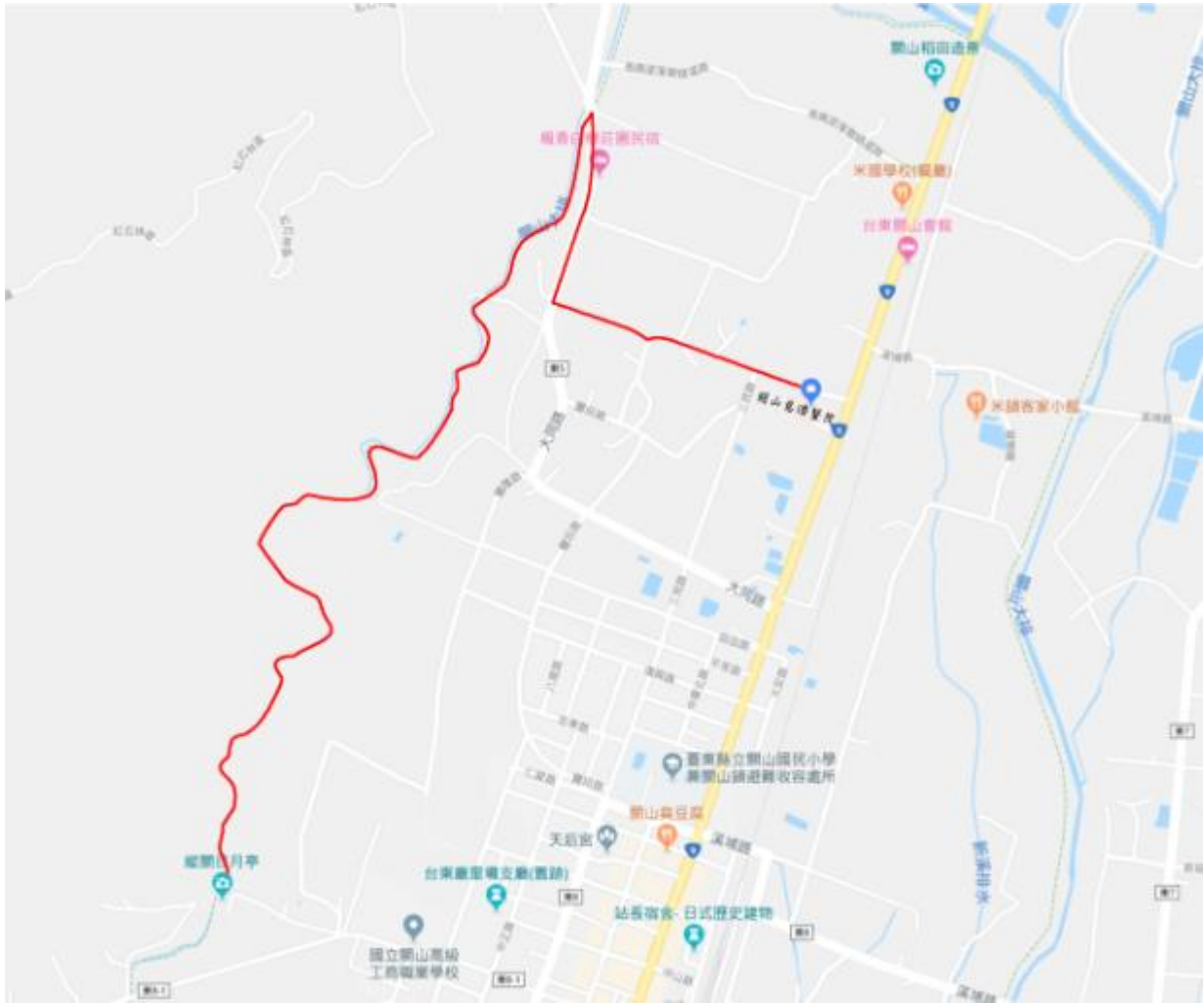
- ① 被保險人或其受僱人因經營業務之行為在本保險單載明之營業處所內發生之意外事故。
- ② 被保險人在經營業務之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

二、特別不保事項：

- ① 個人疾病導致運動傷害。
- ② 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。
- ③ 對於因本身疾患所引起之病症將不在保險範圍內。

三、如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮自身安全，自行加保個人人身意外保險。

## 健走路線圖



### ※健康走路線

關山慈濟醫院→昌林路→右轉東5鄉道→左轉關山環境鎮步道→日月亭(原路折返)→關山慈濟醫院(終點)