



人的心地是一畦田，
土地沒有播下好種子，
也長不出好的果實。

恭錄 證嚴法師靜思語

2023 公費流感疫苗 11/1 開放第二階段施打



第二階段施打對象及本院施打時間:

**五十至六十四歲
無高風險慢性病人**

時段	看診時間	週二	週三	週五
上午	09:00~11:30	方鍾霖 醫師	方鍾霖 醫師	方鍾霖 醫師
下午	13:30~15:30	陳世琦 醫師	方鍾霖 醫師	楊震 醫師

第一階段施打對象

- 1.國小至高中(職)/五專一至三年級學生(日/夜間部,不含補校)。
- 2.醫事及衛生等單位之防疫相關人員。
- 3.六十五歲以上長者。
- 4.孕婦及6個月內嬰兒之父母。
- 5.具有潛在疾病:
(1)BMI≥30歲者。 (2)罕見疾病患者。 (3)重大傷病患者。
(4)十九至六十四歲高風險慢性疾病。
- 6.幼兒園托育人員及托育機構專業人員及居家托育人員(保母)。
- 7.禽畜業及動物防疫相關人員。



流感疫苗預約電話:(089) 814880 轉102

- 1.掛流感疫苗門診。(限現場掛號或電話預約)
- 2.診間看診。(量測體溫、血壓、填寫接種意願書)
- 3.櫃檯批價完成後,請至一樓留觀室注射。
- 4.接種完成請於名冊簽名。(並留院觀察30分)

操控在我！止痛有一套

剛術後的住院病人常會感到傷口劇烈疼痛,這時有什麼辦法可有效緩解疼痛?有一種「病人自控式止痛法」(Patient controlled analgesia, PCA),這是透過病人自行操控給藥的方式,它是將麻醉止痛藥放進儀器中,由醫師設定有效的止痛範圍,病人可依自身疼痛的情形按壓控制鈕,以達到止痛的效果。

自控式止痛,不建議與鎮定安眠劑併用

為了幫助醫師適當使用這類成癮性麻醉藥品,避免誤用、濫用及流用,食藥署特別訂定「病人自控式止痛法(PCA)使用成癮性麻醉藥品指引暨管理注意事項」,提供醫界參考。

成癮性麻醉藥品(亦稱為類鴉片止痛劑)是指含嗎啡(morphine)、可待因(codeine)、鴉片(opium)、配西汀(pethidine)、阿華吩坦尼(alfentanil)、吩坦尼(fentanyl)、羥二氫可待因酮(oxycodone)、二氫嗎啡酮(hydromorphone)及丁基原啡因(buprenorphine)等成分之第一級至第三級管制藥品製劑。

在使用「病人自控式止痛法」時,可合併使用其止痛藥品如乙醯胺酚(acetaminophen)/非類固醇抗發炎藥品(nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs)或其他輔助劑來強化止痛效果。但不建議同時使用鎮靜安眠劑。

病人自控式止痛法 ▶
病患需正確了解使用的時機及操作方式,且只允許由病人親自操作。



病人親自操作,不得他人代行

當醫療照護者交付病人「病人自控式止痛法」控制器之前,應教導病人正確的使用時機及操作方式,控制器須經按鈕給藥,且只允許由病人親自操作,不得由他人代行。倘出現「疼痛控制不佳、噁心、嘔吐、嗜睡、皮膚癢、便秘、需他人協助下床」等情形時,請隨時告知醫療照護人員,以利即時因應處理,緩解身體不適。

大部分的輕微副作用經由適當治療都可以獲得控制,通常在藥物停止使用或降低劑量時就會緩解,有些則在藥物使用一段時間後因為身體適應而逐漸消失。

使用「病人自控式止痛法」前,應注意病人身體狀況,若病人對該成癮性麻醉藥品過敏、拒絕使用、患有嚴重的認知障礙、因肢體或精神殘疾無法獨立操作時,則不應使用;若為妊娠、哺乳婦女、有藥物濫用史者、睡眠呼吸中止症、呼吸功能異常、病態型肥胖、肝腎功能異常、惡病體質或極虛弱病人,原則上應儘量避免,或依個案情形經醫師評估後謹慎使用。



日期	6.13.20.27			7.14.21.28		1.8.15.22.29		2.9.16.23.30			3.10.17.24.	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏鋼(七診) 減重門診 10:00-14:00 28日		陳言丞(六診) 10:00-14:00 1日 施廷翰(六診) 10:00-14:00 8日	何靜淳(六診) 10:00-14:00 15日					
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 7、21日								
一般內科				方鍾霖(十一診)		方鍾霖(七診)	方鍾霖(七診) 14:00-17:00					方鍾霖(十一診) 預立醫療諮商
神經科												郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 3、17日
神經外科				洪祥益(一診) 預40人現10人 7、21日	洪祥益(一診) 預30人現10人 13:00-16:30 7、21日	李建輝(一診) 預30人現10人 08:30-11:00 1、15、29日						楊震(三診) 預立醫療諮商
婦產科 女性整合性門診										陳盈希(七診) 17:30-21:00		
家庭醫學科					陳世琦(七診) 預立醫療諮商							
骨科	羅際衛(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 12:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 預10人現10人	潘永謙(三診) 預10人現10人	潘永謙(三診) 無現場保留號				
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00			楊士賢(七診) 08:20-11:00 7、21日		葉映廷(十一診) 09:50-12:00			楊士賢(一診) 12:30-15:00 16、30日			
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 20日 10:00 開診					詹宗岳(九診) 預25人現5人 15日 10:00 開診			邱正仁(九診) 預15人現15人 12:30-15:00 2、9、16、23日		吳尚晏(九診) 預18人現10人 10日 10:00-14:00	
						張詠晴(九診) 預25人現5人 22日 10:00 開診					李岳章(九診) 08:30-11:00 17日	
耳鼻喉科	蔡祐任(五診) 13日 10:00 開診	蔡祐任(五診) 13日 12:30-15:10		楊妙君(五診) 08:30-11:00 無現場保留號		吳宗翰(五診) 09:40-12:00						
	陳昱安(五診) 20日 10:00 開診	陳昱安(五診) 20日 12:30-15:10										
	鄭靜雯(五診) 6、27日 10:00 開診	鄭靜雯(五診) 6、27日 12:30-15:10										
皮膚科								林子凱(十一診) 08:15-11:00 9、16、23、30日				
泌尿科									柯千升(七診) 14:00-17:00			
麻醉疼痛科				楊曜臨(六診) 預25人現5人				王睿靈(六診) 預25人現5人 2、9、23日 藍慶鴻(六診) 預25人現5人 16日	王柏凱(六診) 預25人現5人 30日			
胸腔內科	王東衡(內視鏡)	王東衡(內視鏡) 13:00-16:30									王東衡(內視鏡)	王東衡(內視鏡) 13:00-16:30
身心醫學科									蔡欣記(五診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(七診) 預55人現10人 2、16日 10:00 開診			王志鴻(三診) 07:00-12:00 3、17日	
心臟外科											伍欣睿(七診) 10日	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預20人現10人							吳勝騰(一診) 預20人現10人			吳勝騰(一診) 預20人現10人 3、24日 14:00 開診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)					翁銘廷(內視鏡)			
血液腫瘤科							李啟誠(內視鏡) 13:00-15:00 1日					
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 14、28日							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人		劉育婷(一診) 7、14、28日	劉育婷(一診) 7、14、28日			黃威倫(一診)	黃威倫(一診)		劉育婷(一診)	劉育婷(一診)
		黃威倫(二診) 預20人現10人	高允中(二診) 預10人現5人		高允中(二診) 預20人現10人	高允中(二診) 預20人現10人		劉育婷(二診)				黃威倫(二診)
				林芳竹(三診) 預20人現10人	林芳竹(三診) 預25人現10人	林芳竹(三診) 預20人現10人	林芳竹(三診) 預25人現10人		林芳竹(三診) 預20人現10人	林芳竹(三診) 預10人現10人	林芳竹(三診) 預30人現10人	
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(六診)	

※ 看診時間：上午 08:30-12:00 下午 13:30-17:30 晚上 18:00-20:00 【看診結束前 1 小時停止掛號與報到】

特殊看診訊息

- ※ 流感疫苗施打時間為週二、週三與週五全日，歡迎民眾多加利用。
- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-16:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。
- ☆ 「肺癌篩檢」請至臺東馬偕、臺東榮民與臺東基督教醫院辦理。

