

我得的是唇疱疹？還是口角炎？

嘴角紅腫、乾裂、刺痛，到底是唇疱疹還是口角炎？一樣都是在嘴唇上的疾病，成因及治療方式卻大不相同，該如何區分與治療？

唇疱疹和口角炎，成因、症狀各不同

(1)唇疱疹：單純疱疹病毒（Herpes Simplex Virus, HSV）感染，首次感染時不一定會出現症狀，但會潛伏在神經節裡不易發現，等待下次發作的時機。唇疱疹易發作於免疫力下降時，病程約7至15天，分為刺痛期、水泡期、潰瘍期及結痂期4階段。初期會在嘴唇邊緣小部分發紅腫脹，再形成群聚水泡，水泡破掉後進入潰瘍期，潰瘍傷口會形成結痂，待結痂掉落後慢慢癒合。

(2)口角炎：可能是營養不良、細菌、病毒或黴菌感染及刺激或過敏導致，症狀包含嘴角脫皮流血、發癢紅腫、糜爛發白，有時張口會拉扯嘴角傷口而引發疼痛。與唇疱疹不同的是，口角炎不會出現成群水泡，也不具傳染力。

文/圖: 食品藥物安全週報

如何治療唇疱疹和口角炎

唇疱疹發病原因為病毒感染，可在醫師指示下使用外用藥膏(Acyclovir)、服用抗病毒口服藥(Acyclovir、Famciclovir、Valciclovir)，即早治療可緩解症狀並縮短病程。



口角炎根據成因不同，治療方式也不同，若是缺乏維生素B群、鐵、葉酸引起營養不良性口角炎，可藉由補充營養素改善，也可塗抹護唇膏，保護嘴角皮膚避免過度摩擦。若是因細菌、病毒或黴菌感染引發的口角炎，則須透過醫師處方使用抗微生物藥膏或服用抗微生物藥品，幫助傷口癒合。

食藥署強調，無論是唇疱疹還是口角炎，都與免疫力息息相關！尤其唇疱疹痊癒後，病毒仍會潛藏在神經節內，並在免疫力下降時活化。因此，養成良好的生活習慣、勤洗手、均衡飲食及充足睡眠，並搭配適度運動，維持良好的免疫功能，避免唇疱疹和口角炎有機會找上門。另外，如出現相關症狀，建議就醫並經醫師診斷後，依指示正確用藥。

文/圖: 關山慈濟醫院

吉祥月清新祈福 廣推茹素迎健康



農曆七月，在華人社會有種種迷信禁忌，多數人為求平安在中元節準備豐盛供品誠心敬拜所謂的「好兄弟」，在普度祭拜的過程中，居住環境因焚燒大量紙錢遭受空氣汙染，地球與人類的健康在無形中被破壞。佛典中記載七月是吉祥月、歡喜月、感恩月；有感恩孝親的象徵，慈濟亦提倡日日是好日，時時是好時，證嚴上人經常叮嚀大家要提升愛心，愛護生命及物命。真正的「普度」是用普遍的愛心廣度眾生；適時給予困苦的人關懷和幫助。

為廣傳以善行取代殺生祭拜，宣導正念與環保。關山慈濟醫院於八月三日上午舉辦祈福會，以心燈花果虔誠禮敬諸佛。今年由靜思精舍德宿師父、德淵師父帶領，潘永謙院長、中醫科林芳竹主任、管理室黃坤峰主任、護理部張筱蓓主任、醫技組蘇宏典組長、血液透析室吳淑蘋護理長、急診室邱玉涵護理長皆參與祈福，會眾也雙手合十為家人祈願、為天下祈福。

上人曾開示，人人都要戒慎虔誠，時時日日都要有齋戒的心態，表達虔誠的意念，那就是愛的行動。「人」與「物」都叫眾生，「人」物是最重要的，因為有「人」的愛心結合在一起，動物才能夠平安。

祈福會中安排兩場演繹，由臺東和關山地區志工和關山慈院急診室護理師邱玉涵、黃淑樺、王其敏演出，同時播放新冠病毒爆發全球災況影片，藉由回顧讓會眾省思，瘟疫的發生來自一時的口慾，呼籲共同齋戒造福，一起守護生命及健康。



林芳竹醫師分享參與祈福心得，她認為將眾人對「鬼月」恐懼化為愛心，以實體作為幫助有需要的人，是很好的想法也是很有意義的活動。以中醫觀點，講求將生活與經驗帶入人體，「吃素」不僅能夠符合順應天時進行養生，且蔬果類含有每日所須的必要營養元素，不管是膳食纖維、維生素、礦物質和大量的水份，對於腸道的淨化和健康都是非常好的。



在氣候極端異常的當下，需要大家共同正視環保議題，而要如何減少對動物及地球的傷害，將清新健康的環境留給後代，其實人人只要改變思維、改變習慣就能做得到！



圖說:祈福會結束，常住師父帶著院方準備的壽桃關懷住院大德及洗腎患者。





日期	2.9.16.23.30			3.10.17.24		4.11.18.25		5.12.19.26			6.13.20.27	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏綱(七診) 減重門診 10:00-14:00 24日		陳言丞(六診) 4日 10:00-12:30 報到 施廷翰(六診) 11日 10:00-12:30 報到 何靜淳(六診) 18日 10:00-12:30 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 3、10日								
一般內科	李宗晉(內視鏡) 2、9、16看診	李宗晉(內視鏡) 2、9、16看診		方鍾霖(十一診) 17日停診		方鍾霖(七診) 方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診 李宗晉(內視鏡)					方鍾霖(五診) 預立醫療諮商	
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 13、20日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 10日 08:30-12:00 13:00-17:00 24日 13:00-17:00 預30人現10人		李建輝(一診) 預30人現10人 08:30-11:00 4、18日						楊震(三診) 預立醫療諮商
婦產科 女性整合性門診											陳佩辰(十一診) 08:00-11:00 預15,現5人	
家庭醫學科					陳世琦(七診) 預立醫療諮商 17日停診		陳世琦(一診) 18:00~20:00					
骨科	羅際衛(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號	潘永謙(診療室) 17日看診	潘永謙(三診) 預10人現10人	08:30-12:00 13:30-17:30	潘永謙(三診) 無現場保留號				
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00					葉映廷(十一診) 09:50-12:00			楊士賢(一診) 12:30-15:00 5日停診			
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 16日 10:00 開診					張詠晴(九診) 預25人現5人 25日 10:00 開診			邱正仁(九診) 預15人現15人 12:30-15:00		李岳章(九診) 20日 8:00-11:00 吳尚晏(九診) 預25人現5人 27日 10:00-14:00	
耳鼻喉科	蔡祐任(五診) 陳昱安(五診) 吳煒萱(五診) 10:00-12:30	2日 9、23日 16、30日 12:30-15:10		楊妙君(五診) 08:30-11:00 10:30 前報到 無現場保留號 17日停診		吳宗翰(五診) 09:40-12:00 11:00 前報到						
皮膚科								林子凱(十一診) 08:50-11:00 10:30 前報到				
泌尿科									柯千升(七診) 14:00-17:00 15:30 前報到			
麻醉疼痛科											王柏凱(六診) 預25人現5人 13日看診	
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00	16日停診 13:00-16:30									王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科									蔡欣記(十二診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(五診) 預55人現10人 5、19日 10:00 開診			王志鴻(三診) 08:30-12:00 20日看診	王志鴻(三診) 14:00-17:00 13日看診
心臟外科											黃迺偉(七診) 6、27日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人							吳勝騰(一診) 預30人現10人			吳勝騰(一診) 預30人現10人 13、27日 14:00 開診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡) 17日停診				翁銘廷(內視鏡)				
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 3日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 3、10、24日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人		劉育婷(一診) 17日停診	劉育婷(一診) 17日停診	黃威倫(一診)	劉育婷(一診)	劉育婷(一診) 09:00-12:00			劉育婷(一診)	劉育婷(一診)
	黃威倫(二診)	黃威倫(二診) 16、23日看診	高允中(二診) 預10人現5人		高允中(二診) 預20人現10人 17日停診	高允中(二診) 預20人現10人		黃威倫(二診)	黃威倫(二診)		黃威倫(二診) 13日停診	黃威倫(二診) 13日停診
	劉育婷(三診) 23日停診			林芳竹(三診) 預20人現10人 17日停診	林芳竹(三診) ★醫師約診 17日停診	林芳竹(三診) ★醫師約診	林芳竹(三診) 預25人現10人	林芳竹(三診) ★醫師約診	林芳竹(三診) 預10人現10人	林芳竹(三診) 預20人現10人	林芳竹(三診) 預20人現10人	
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診)	

特殊看診訊息

- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30，歡迎民眾多加利用。
- ※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採行預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

