



一個人的快樂，  
不是因為他擁有的多，  
而是因為他計較得少。

恭錄 證嚴法師靜思語

11月號

2024年 第107期

發行人:潘永謙 出版:關山慈濟醫院 電話:(089)814880 地址:台東縣關山鎮和平路125-5號



## 2024 公費流感+新冠疫苗開放預約施打

時段	週一	週二	週三	週四	週五
08:30-12:00	內科-李宗晉	內科-方鍾霖	內科-李宗晉	X	內科-方鍾霖
13:30-17:00	內科-李宗晉	家醫科-陳世琦	內科-李宗晉		神經外科-楊慶

五十至六十四歲高風險慢性病成人  
於第二階段11月1日開放施打



符合實施對象條件者，請親臨櫃檯掛號或致電(089) 814880 轉102預約

第一階段施打對象

1. 國小至高中(職)/五專一至三年級學生 (日/夜間部，不含補校)。
2. 醫事及衛生等單位之防疫相關人員。
3. 六十五歲以上長者。
4. 孕婦及6個月內嬰兒之父母。
5. 具有潛在疾病:  
(1) BMI ≥ 30者。 (2) 罕見疾病患者。 (3) 重大傷病患者。  
(4) 十九至六十四歲高風險慢性疾病。
6. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。
7. 禽畜業及動物防疫相關人員。

1. 掛流感疫苗門診。(限現場或電話預約)

2. 診間看診。(量測體溫、血壓、填寫接種意願書)

3. 櫃檯批價完成後，請至一樓留觀室注射。

4. 接種完成請於名冊簽名。(並留院觀察30分)

## 流感疫苗，預防流感的最佳選擇

流感為急性呼吸道感染疾病，經由流感病毒感染引起，常見症狀為頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒及肌肉痠痛等，好發於秋冬兩季，甚至可至隔年3月。



每年施打一次流感疫苗，有效避免感染

食藥署說明，流感流行的型別以A型及B型為主，對於65歲以上長者、幼童或慢性疾病等危險族群可能引發肺炎及腦炎等併發症，甚至導致死亡，定期接種疫苗為最佳預防方式。衛生福利部疾病管制署(簡稱疾管署)建議，每年接種一次流感疫苗可避免感染及其所引起之併發症，依疾管署「113年度流感疫苗接種計畫」，公費接種對象以流感高風險及高傳播族群為主，分兩階段、12大類施打對象；尚非屬公費流感疫苗接種對象，建議可至醫院或診所洽詢，經醫師評估後自費接種。

今年度，我國提供的公費流感疫苗共有5家供應商，其中，國光生物科技股份有限公司、高端疫苗生物製劑股份有限公司為國產流感疫苗，另外，賽諾菲股份有限公司、荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司台灣分公司(GSK)及臺灣東洋藥品工業股份有限公司為進口之疫苗。

在製程上，國光流感疫苗、高端流感疫苗、賽諾菲流感疫苗及GSK之流感疫苗皆屬於雞胚胎蛋製程疫苗。係運用基因重組等技術，製造出可產生目標病毒蛋白的病毒株，透過雞胚胎蛋尿囊腔繁殖病毒，後續取出含病毒的尿囊腔液，經去活化及純化等步驟製成。而東洋流感疫苗則為細胞培養製程疫苗，其生產製造是利用特定的哺乳類動物細胞株，經繁殖流感病毒而製備成去活化的流感疫苗。

資料來源/衛福部藥物食品安全週報

食藥署提醒，無論國產或進口的流感疫苗，為確保疫苗品質及民眾施打安全，皆需經過查驗登記取得許可證後，由食藥署進行逐批抽樣，經文件審查及檢驗合格後始得核發「封緘證明書」，並於產品外盒加貼「藥物檢查證」，才可供民眾施打。今年公費流感疫苗計畫訂於10月1日起分2階段開打，建議民眾即早向醫療院所預約施打，以降低流感及其併發症的威脅。

25年 關山慈濟醫院院慶暨健保30週年慶系列活動

3/9(日) 上午七至十時

火熱報名中

參賽好禮:  
25週年紀念杯+排汗衫+萬用束口袋+涼感毛巾+完賽多功能獎牌

送 14K 完賽獎牌

114年1月31日截止報名

5k 14k

伊貝特報名網

主辦單位:關山慈濟醫院、中央健康保險署東區業務組



# 113年11月份門診表

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫

日期	4.11.18.25			5.12.19.26		6.13.20.27		7.14.21.28			1.8.15.22.29	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏鋼(七診) 26日 減重門診 10:00-14:00		陳言丞(六診) 6日 10:00-12:30 報到						
				何靜淳(六診) 19日 10:00-12:30 報到		施廷翰(六診)13日 10:00-12:30 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 5、19日								
一般內科	李宗晉(內視鏡) 25日停診	李宗晉(內視鏡) 11、25日停診		方鍾霖(十一診) 19日停診		方鍾霖(七診) 20日停診	方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診 20日停診				方鍾霖(五診) 預立醫療諮商	
						李宗晉(內視鏡) 27日停診	李宗晉(內視鏡) 27日停診					
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 8、15日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 08:30-12:00 13:00-17:00 5、19日預30人現10人		李建輝(一診) 預30人現10人 08:30-11:00 13、27日						楊震(三診) 預立醫療諮商 11日停診
婦產科 女性整合性門診											陳媿辰(十一診) 08:00-11:00 預15,現5人	
家庭醫學科					陳世琦(七診) 預立醫療諮商 5日停診		陳世琦(一診) 18:00~20:00 6日停診					
骨科	羅際衛(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 預10人現10人	08:30-12:00 13:30-17:30	潘永謙(三診) 無現場保留號				
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00			楊士賢(七診) 08:20-11:00 5、19日看診		葉映廷(十一診) 09:50-12:00					楊士賢(一診) 12:30-15:00 14、28日看診	
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 25日 10:00 開診					張詠晴(九診) 預25人現5人 27日 10:00 開診					邱正仁(九診) 預15人現15人 12:30-15:00 28日停診	李岳章(九診) 15日 8:00-11:00 吳尚晏(九診) 10:00-14:00 8、22日
耳鼻喉科	陳昱安(五診) 4、18日 吳煒萱(五診) 11、25日 10:00-12:30 12:30-15:10			楊妙君(五診) 08:30-11:00 10:30 前報到 無現場保留號		吳宗翰(五診) 09:40-12:00 11:00 前報到						
皮膚科								林子凱(十一診) 08:50-11:00 10:30 前報到				
泌尿科									柯千升(七診) 14:00-17:00 15:30 前報到			
麻醉疼痛科												
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科										蔡欣記(十二診) 12:00-14:00		
心臟內科								朱新凱(五診) 預55人現10人 7、21日 10:00 開診			王志鴻(三診) 08:30-12:00 1、15日看診	王志鴻(內視鏡) 14:00-17:00 22日看診
心臟外科											黃迺偉(七診) 8、29日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人						吳勝騰(一診) 預30人現10人				吳勝騰(一診) 預30人現10人 1、15日 14:00 開診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)				翁銘堃(內視鏡)				
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 12.26日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 5、12日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人		劉育婷(一診) 12日停診	劉育婷(一診) 12日停診	黃威倫(一診) 13日停診	劉育婷(一診) 13日停診	劉育婷(一診) 09:00-12:00 14日停診			劉育婷(一診) 15日停診	劉育婷(一診) 15日停診
	黃威倫(二診) 11日停診	黃威倫(二診) 4日看診	高允中(二診) 預10人現5人		高允中(二診) 預20人現10人	高允中(二診) 預20人現10人		黃威倫(二診) 14日停診	黃威倫(二診) 14日停診		黃威倫(二診) 1、15日停診	黃威倫(二診) 1、15日停診
	劉育婷(三診) 11、18日停診			林芳竹(三診) 預20人現10人	林芳竹(三診) ★醫師約診	林芳竹(三診) ★醫師約診	林芳竹(三診) 預25人現10人		林芳竹(三診) ★醫師約診	林芳竹(三診) 預10人現10人	林芳竹(三診) 預20人現10人	
營養諮詢								楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診)

## 特殊看診訊息

- ※ 11月1日起流感疫苗開打，(50-64歲無高風險慢性病人)，歡迎民眾多加利用。
- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30，歡迎民眾多加利用。
- ※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採行預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

## ☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

