



一個人的快樂，
不是因為他擁有的多，
而是因為他計較得少。

恭錄 證嚴法師靜思語

11月號

2024年 第107期

發行人:潘永謙 出版:關山慈濟醫院 電話:(089)814880 地址:台東縣關山鎮和平路125-5號



2024 公費流感+新冠疫苗開放預約施打

| 時段 | 週一 | 週二 | 週三 | 週四 | 週五 |
|-------------|--------|---------|--------|----|---------|
| 08:30-12:00 | 內科-李宗晉 | 內科-方鍾霖 | 內科-李宗晉 | X | 內科-方鍾霖 |
| 13:30-17:00 | 內科-李宗晉 | 家醫科-陳世琦 | 內科-李宗晉 | | 神經外科-楊慶 |

五十至六十四歲高風險慢性病成人
於第二階段11月1日開放施打

符合實施對象條件者，請親臨櫃檯掛號或致電(089) 814880 轉102預約

第一階段施打對象

1. 國小至高中(職)/五專一至三年級學生 (日/夜間部，不含補校)。
2. 醫事及衛生等單位之防疫相關人員。
3. 六十五歲以上長者。
4. 孕婦及6個月內嬰兒之父母。
5. 具有潛在疾病:
(1) BMI ≥ 30者。 (2) 罕見疾病患者。 (3) 重大傷病患者。
(4) 十九至六十四歲高風險慢性疾病。
6. 幼兒園托育人員及托育機構專業人員。
7. 禽畜業及動物防疫相關人員。

1. 掛流感疫苗門診。(限現場或電話預約)

2. 診間看診。(量測體溫、血壓、填寫接種意願書)

3. 櫃檯批價完成後，請至一樓留觀室注射。

4. 接種完成請於名冊簽名。(並留院觀察30分)

流感疫苗，預防流感的最佳選擇

流感為急性呼吸道感染疾病，經由流感病毒感染引起，常見症狀為頭痛、流鼻水、喉嚨痛、咳嗽、發燒及肌肉痠痛等，好發於秋冬兩季，甚至可至隔年3月。



每年施打一次流感疫苗，有效避免感染

食藥署說明，流感流行的型別以A型及B型為主，對於65歲以上長者、幼童或慢性疾病等危險族群可能引發肺炎及腦炎等併發症，甚至導致死亡，定期接種疫苗為最佳預防方式。衛生福利部疾病管制署(簡稱疾管署)建議，每年接種一次流感疫苗可避免感染及其所引起之併發症，依疾管署「113年度流感疫苗接種計畫」，公費接種對象以流感高風險及高傳播族群為主，分兩階段、12大類施打對象；尚非屬公費流感疫苗接種對象，建議可至醫院或診所洽詢，經醫師評估後自費接種。

今年度，我國提供的公費流感疫苗共有5家供應商，其中，國光生物科技股份有限公司、高端疫苗生物製劑股份有限公司為國產流感疫苗，另外，賽諾菲股份有限公司、荷商葛蘭素史克藥廠股份有限公司台灣分公司(GSK)及臺灣東洋藥品工業股份有限公司為進口之疫苗。

在製程上，國光流感疫苗、高端流感疫苗、賽諾菲流感疫苗及GSK之流感疫苗皆屬於雞胚胎蛋製程疫苗。係運用基因重組等技術，製造出可產生目標病毒蛋白的病毒株，透過雞胚胎蛋尿囊腔繁殖病毒，後續取出含病毒的尿囊腔液，經去活化及純化等步驟製成。而東洋流感疫苗則為細胞培養製程疫苗，其生產製造是利用特定的哺乳類動物細胞株，經繁殖流感病毒而製備成去活化的流感疫苗。

資料來源/衛福部藥物食品安全週報

食藥署提醒，無論國產或進口的流感疫苗，為確保疫苗品質及民眾施打安全，皆需經過查驗登記取得許可證後，由食藥署進行逐批抽樣，經文件審查及檢驗合格後始得核發「封緘證明書」，並於產品外盒加貼「藥物檢查證」，才可供民眾施打。今年公費流感疫苗計畫訂於10月1日起分2階段開打，建議民眾即早向醫療院所預約施打，以降低流感及其併發症的威脅。

25年 關山慈濟醫院院慶暨健保30週年慶系列活動

3/9(日) 上午七至十時

火熱報名中

參賽好禮:
25週年紀念杯+排汗衫+萬用束口袋+涼感毛巾+完賽多功能獎牌

送 14K 完賽獎牌

114年1月31日截止報名

5k 14k

伊貝特報名網

主辦單位:關山慈濟醫院、中央健康保險署東區業務組



113年11月份門診表

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫

| 日期 | 4.11.18.25 | | | 5.12.19.26 | | 6.13.20.27 | | 7.14.21.28 | | | 1.8.15.22.29 | |
|----------------|--|-------------------------------|--------------------|---|------------------------------------|--|--|---------------------------------------|---|---------------------|--|--|
| 星期 | 星期一 | | | 星期二 | | 星期三 | | 星期四 | | | 星期五 | |
| 時間 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 上午 | 下午 | 夜診 | 上午 | 下午 |
| 一般外科 | | | | 吳柏鋼(七診) 26日 減重門診 10:00-14:00 | | 陳言丞(六診) 6日 10:00-12:30 報到 | | | | | | |
| | | | | 何靜淳(六診) 19日 10:00-12:30 報到 | | 施廷翰(六診)13日 10:00-12:30 報到 | | | | | | |
| 職業醫學科 | | | | 林純吉(八診) 10:00-12:00 5、19日 | | | | | | | | |
| 一般內科 | 李宗晉(內視鏡) 25日停診 | 李宗晉(內視鏡) 11、25日停診 | | 方鍾霖(十一診) 19日停診 | | 方鍾霖(七診) 20日停診 | 方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診 20日停診 | | | | 方鍾霖(五診) 預立醫療諮商 | |
| | | | | | | 李宗晉(內視鏡) 27日停診 | 李宗晉(內視鏡) 27日停診 | | | | | |
| 神經科 | | | | | | | | | | | 郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 8、15日看診 | |
| 神經外科 | | | | 洪祥益(一診) 08:30-12:00 13:00-17:00 5、19日預30人現10人 | | 李建輝(一診) 預30人現10人 08:30-11:00 13、27日 | | | | | | 楊震(三診) 預立醫療諮商 11日停診 |
| 婦產科 女性整合性門診 | | | | | | | | | | | 陳媿辰(十一診) 08:00-11:00 預15,現5人 | |
| 家庭醫學科 | | | | | 陳世琦(七診) 預立醫療諮商 5日停診 | | 陳世琦(一診) 18:00~20:00 6日停診 | | | | | |
| 骨科 | 羅際衛(三診) 09:00-12:00 | 潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號 | | 潘永謙(三診) 無現場保留號 | | 潘永謙(三診) 預10人現10人 | 08:30-12:00 13:30-17:30 | 潘永謙(三診) 無現場保留號 | | | | |
| 復健科 | 楊士賢(七診) 08:20-11:00 | | | 楊士賢(七診) 08:20-11:00 5、19日看診 | | 葉映廷(十一診) 09:50-12:00 | | | 楊士賢(一診) 12:30-15:00 14、28日看診 | | | |
| 眼科 | 陳南詩(九診) 預20人現5人 25日 10:00 開診 | | | | | 張詠晴(九診) 預25人現5人 27日 10:00 開診 | | | 邱正仁(九診) 預15人現15人 12:30-15:00 28日停診 | | 李岳章(九診) 15日 8:00-11:00 吳尚晏(九診) 10:00-14:00 8、22日 | |
| 耳鼻喉科 | 陳昱安(五診) 4、18日 吳煒萱(五診) 11、25日 10:00-12:30 12:30-15:10 | | | 楊妙君(五診) 08:30-11:00 10:30 前報到 無現場保留號 | | 吳宗翰(五診) 09:40-12:00 11:00 前報到 | | | | | | |
| 皮膚科 | | | | | | | | 林子凱(十一診) 08:50-11:00 10:30 前報到 | | | | |
| 泌尿科 | | | | | | | | | 柯千升(七診) 14:00-17:00 15:30 前報到 | | | |
| 麻醉疼痛科 | | | | | | | | | | | | |
| 胸腔內科 | 王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30 | | | | | | | | | | 王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30 | |
| 身心醫學科 | | | | | | | | | 蔡欣記(十二診) 12:00-14:00 | | | |
| 心臟內科 | | | | | | | | 朱新凱(五診) 預55人現10人 7、21日 10:00 開診 | | | 王志鴻(三診) 08:30-12:00 1、15日看診 | 王志鴻(內視鏡) 14:00-17:00 22日看診 |
| 心臟外科 | | | | | | | | | | | 黃迺偉(七診) 8、29日看診 | |
| 腎臟內科 | | 吳勝騰(一診) 預30人現10人 | | | | | | 吳勝騰(一診) 預30人現10人 | | | | 吳勝騰(一診) 預30人現10人 1、15日 14:00 開診 |
| 肝膽腸胃科 | | | | 林振雄(內視鏡) | | | | 翁銘堃(內視鏡) | | | | |
| 血液腫瘤科 | | | | | 黃聖娟(三診) 13:00-15:20 12.26日看診 | | | | | | | |
| 風濕免疫科 | | | | | 潘郁仁(五診) 13:30-17:00 5、12日看診 | | | | | | | |
| 中醫科 | 鄒牧帆(一診) 預20人現5人 | 鄒牧帆(一診) 預20人現5人 | | 劉育婷(一診) 12日停診 | 劉育婷(一診) 12日停診 | 黃威倫(一診) 13日停診 | 劉育婷(一診) 13日停診 | 劉育婷(一診) 09:00-12:00 14日停診 | | | 劉育婷(一診) 15日停診 | 劉育婷(一診) 15日停診 |
| | 黃威倫(二診) 11日停診 | 黃威倫(二診) 4日看診 | 高允中(二診) 預10人現5人 | | 高允中(二診) 預20人現10人 | 高允中(二診) 預20人現10人 | | 黃威倫(二診) 14日停診 | 黃威倫(二診) 14日停診 | | 黃威倫(二診) 1、15日停診 | 黃威倫(二診) 1、15日停診 |
| | 劉育婷(三診) 11、18日停診 | | | 林芳竹(三診) 預20人現10人 | 林芳竹(三診) ★醫師約診 | 林芳竹(三診) ★醫師約診 | 林芳竹(三診) 預25人現10人 | | 林芳竹(三診) ★醫師約診 | 林芳竹(三診) 預10人現10人 | 林芳竹(三診) 預20人現10人 | |
| 營養諮詢 | | | | | | | 楊雅琳(九診) | | | | 楊雅琳(七診) | |

特殊看診訊息

- ※ 11月1日起流感疫苗開打，(50-64歲無高風險慢性病人)，歡迎民眾多加利用。
- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30，歡迎民眾多加利用。
- ※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採行預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

