



任何事都是從一個決心，  
一粒種子開始。

恭錄 證嚴法師靜思語

# 12月號

2024年 第108期

發行人:潘永謙 出版:關山慈濟醫院 電話:(089)814880 地址:台東縣關山鎮和平路125-5號



剩餘藥品  
該怎麼處理?



## 生活「藥」不要，剩餘藥品該怎麼處理？

根據藥師公會統計，臺灣每年丟棄大約193公噸的藥品，將近5億顆，其中以慢性病用藥居多，最大的原因是很多人拿了藥卻不吃。莊聲宏署長表示，不管是家中的常備藥或是醫師開立的藥品，最佳的用藥原則是買了或領了藥，能正確的保存藥品，並能按時、按劑量服用，不囤藥。

一般藥品通常存放於室溫下乾燥、陰涼及避光處保存即可，除非有特別標示，才需要存放於冰箱冷藏(2-8°C)，否則保存於冰箱反而容易讓藥品受潮變質。此外，藥品在外包裝上，或是鋁箔膜上，都會印有保存期限，是指「未打開包裝」狀態下良好保存的期限，打開包裝後，有效期限就會縮短。藥品如果超過有效期限就應丟棄，已經分裝的裸錠或磨成粉的藥品，則是一週內未使用，就需丟棄。

謹記用藥五不原則，並遵循醫師、藥劑師指示正確用藥，才能讓藥品發揮應有的效果，輕鬆守護自己的健康。

資料來源/衛福部藥物食品安全週報



### 廢棄藥品處理原則

一般錠狀、  
膠囊等固體藥品

可以直接丟進垃圾袋，隨一般垃圾焚化處理。

糖漿、藥水  
等液體藥品

切勿倒入馬桶或水槽中，可先將藥水倒入夾鏈袋，在夾鏈袋內放入咖啡渣或是茶葉，吸附液體避免溢出，密封後再丟到一般垃圾桶。剩餘的藥罐、藥袋，則依材質種類回收。

抗癌藥、抗生素、  
荷爾蒙、管制藥品

此類藥品稍有不慎即可能造成環境危害，故應拿到社區藥局或醫療院所回收。

用過的  
空針及針頭

請用「堅固的廣口塑膠容器」收集後，利用返院門診時帶回醫療院所丟棄。

## 關懷犯罪被害人 關山慈院提供醫生保護服務據點



犯罪被害人(醫生)受案件影響，導致身體重傷或心理恐懼無法走出陰霾。為了鼓勵醫生走出困境，關山慈濟醫院與犯罪被害人保護協會合作，

提供犯罪被害人與家屬諮詢及技藝訓練場地。十一月十九日，醫生保護服務關山據點成立，由鄭銘謙法務部長、更生保護會及犯罪被害人保護協會張斗輝董事長、花蓮高檢署洪培根檢察長、保護司林秀敏副司長、臺東地檢署柯宜汾檢察長、潘永謙院長、吳勝騰副院長等人進行揭牌，要以宗教、團體力量幫助犯罪被害人和家屬重新融入社會。

鄭銘謙法務部長說，慈濟功德會秉持救人服務的精神，救災關懷永遠跑在最前面是眾所皆知的事，能夠與慈濟做結合設置關懷據點是醫生的福音。



張斗輝董事長認為，這是一項共善的合作，犯保協會近期積極在各地成立關懷據點，幫助被害人走出生命的低谷，如果有宗教的協助相信會有很大的幫助；慈濟能夠提供被害人醫療的需要和精神的撫慰，讓這個合作關係格外具有特色和意義。

文/圖:關山慈濟醫院管理室

潘永謙院長說，給予他人關懷是慈濟師兄師姊的專長，醫療也是同仁每天在做的工作，感恩犯保協會的邀請，讓慈濟有機會為保護醫生人盡一分心力。而關山慈院也在數年前加入犯罪被害司法保護聯盟，被害人只要出示核發的就醫證就可免收掛號費，希望以減輕重傷被害人照護與經濟負擔的方式，表達對被害人的一種關懷。



柯宜汾檢察長表示，「醫療」是犯保協會最需要與最好的資源，感恩潘院長的重視和支持，在短短兩個星期打造出溫馨空間，重新粉刷環境及補充硬體設備。而關山慈院也是全國第一間提供犯保協會設立據點的醫療機構，未來北臺東的醫生人與家屬只要透過預約，就能夠近在關山地區就取得資源。

受傷的人走不出來，有福的人就伸出雙手給予關懷和幫助。醫生保護服務關山據點設置在關山慈濟醫院宿舍區，未來將結合醫院社工人員，建立轉介機制，協助整合社會福利資源。透過據點辦理聚會、販售及展示產品等活動，增進醫生人之間的交流。



# 113年12月份門診表

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫

日期	2.9.16.23.30			3.10.17.24.31		4.11.18.25		5.12.19.26			6.13.20.27	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
科別	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏鋼(七診) 31日 減重門診 10:00-14:00		陳言丞(六診) 4日 10:00-12:30 報到						
				何靜淳(六診) 17日 10:00-12:30 報到		施廷翰(六診) 11日 10:00-12:30 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 3、17日								
一般內科	李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡) 2、16、30 看診		方鍾霖(十一診)		方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診	方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診				方鍾霖(五診) 預立醫療諮商	
神經科											郭佩欣(一診) 預 20 人現 5 人 11:00-14:00 6、20 日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 08:30-12:00 13:00-17:00 3、17、31日 預 30 人現 10 人		李建輝(一診) 預 30 人現 10 人 08:30-11:00 11、25 日						楊震(三診) 預立醫療諮商
婦產科 女性整合性門診											陳媿辰(十一診) 08:00-11:00 預 15,現 5 人	
家庭醫學科					陳世琦(七診) 預立醫療諮商		陳世琦(一診) 18:00~20:00					
骨科	羅際衛(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 08:30-12:00 預 10 人現 10 人 13:30-17:30	潘永謙(三診) 無現場保留號					
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00 30 日停診					葉映廷(十一診) 09:50-12:00 11、18 日看診 楊士賢(七診) 08:20-11:00 4、25 日看診			楊士賢(一診) 12:30-15:00 5、19 日看診			
眼科	陳南詩(九診) 預 20 人現 5 人 16 日 10:00 開診						張詠晴(九診) 預 25 人現 5 人 10:00 開診 25 日		邱正仁(九診) 預 15 人現 15 人 12:30-15:00		李岳章(九診) 20 日 8:00-11:00 吳尚晏(九診) 10:00-14:00 13 日	
耳鼻喉科	陳昱安(五診) 9、23 日 吳煥萱(五診) 2、16、30 日 10:00-12:30 12:30-15:10			楊妙君(五診) 08:30-11:00 10:30 前報到 無現場保留號		吳宗翰(五診) 09:40-12:00 11:00 前報到						
皮膚科								林子凱(十一診) 08:50-11:00 10:30 前報到				
泌尿科									柯千升(七診) 14:00-17:00 15:30 前報到			
麻醉疼痛科												
胸腔內科	王東衡(12 診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12 診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科									蔡欣記(十二診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(五診) 預 55 人現 10 人 5、19 日 10:00 王志鴻(七診) 5 日 08:30			王志鴻(三診) 08:30-12:00 20 日看診	
心臟外科											黃迺偉(七診) 6、20 日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預 30 人現 10 人						吳勝騰(一診) 預 30 人現 10 人				吳勝騰(一診) 預 30 人現 10 人 14:00 開診 13、20 日
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)				翁銘廷(內視鏡)				
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 10.24 日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 3.17.31 日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預 20 人現 5 人	鄒牧帆(一診) 預 20 人現 5 人		劉育婷(一診)	劉育婷(一診)	黃威倫(一診)	劉育婷(一診)	劉育婷(一診) 09:00-12:00			劉育婷(一診)	劉育婷(一診)
	黃威倫(二診)	黃威倫(二診) 2.16.30 日看診	高允中(二診) 預 10 人現 5 人	高允中(二診) 預 20 人現 10 人	高允中(二診) 預 20 人現 10 人	高允中(二診) 預 20 人現 10 人		黃威倫(二診)	黃威倫(二診)		黃威倫(二診)	黃威倫(二診)
	劉育婷(三診)			林芳竹(三診) 預 20 人現 10 人 3 日停診	林芳竹(三診) ★醫師約診 3 日停診	林芳竹(三診) ★醫師約診 4 日停診	林芳竹(三診) 預 25 人現 10 人 4 日停診		林芳竹(三診) ★醫師約診 5 日停診	林芳竹(三診) 預 10 人現 10 人 5 日停診	林芳竹(三診) 預 20 人現 10 人 6 日停診	
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診)	

### 特殊看診訊息

- ※ 11 月 1 日起流感疫苗開打，(50-64 歲無高風險慢性病人)，歡迎民眾多加利用。
- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30，歡迎民眾多加利用。
- ※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00，歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採行預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

### ☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

