



不要小看自己，
因為人有無限的可能。

恭錄 證嚴法師靜思語

6月號

2025年 第114期

發行人:潘永謙 出版:關山慈濟醫院 電話:(089)814880 地址:台東縣關山鎮和平路125-5號

藥品分級制度說明

大家是否曾經發現，當在醫院看完醫生後，領到的藥品在家附近的藥局卻買不到？為什麼有些可以在藥局買到的藥品，卻在便利商店無法購得？這是因為藥品種類繁多，為更有效地管理藥品並保障病人的用藥安全，因此我國制定了藥品分級制度。

處方藥是指必須由醫師根據病情診斷後，開立處方箋，再由藥事人員調劑、供應並指導使用的藥品。藥品包裝上會標示「須由醫師處方使用」或「限由醫師使用」。處方藥的藥性通常較強，風險性較高，例如抗生素等藥品，這些藥品只能由處方箋上所列的病人使用。

非處方藥包括兩種類型：「指示藥」和「成藥」。和處方藥相比，**指示藥**的藥性較為溫和，風險較低。不需要醫師開立處方箋，但需要在醫師、藥師或藥劑生的指導下購買與使用，例如部分止痛藥、抗過敏藥等。指示藥的包裝上會標註「醫師藥師藥劑生指示藥品」。

保障民眾用藥安全

至於成藥，其藥性更為溫和，使用前不需要醫師診斷，也不需藥事人員指導。然而，購買時仍需注意藥品的使用說明與標示。成藥的包裝會分為「甲類成藥」和「乙類成藥」兩種。



甲類成藥只能在藥局或零售藥商購買，雖然藥性較為溫和，但使用時仍需遵循標示的用法和用量，例如浣腸藥。**乙類成藥**的用藥安全性更高，可以在百貨店、雜貨店等一般通路及網路購買，例如某些外用軟膏、清涼劑等。

資料來源/衛福部食品藥物安全週報



另特別提醒，切勿任意於網路購買來路不明、標示不清、誇大療效或未經我國核准的藥品，如對於自身用藥有任何問題，可洽詢醫師或藥師，確保用藥安全及維護自身健康。



端午傳情 關山慈院包粽送愛社區

文/攝影:關山慈濟醫院

端午將至，粽香四溢。為傳遞節慶關懷，五月十五日上午，關山慈濟醫院廚房熱鬧展開粽子手作活動，在慈濟與社區志工細心指導下，醫護同仁親手包製一顆顆滿載祝福的素粽。這份心意也由潘永謙院長親自送達社區各角落，溫暖每一位在地守護者與長者的心。

下午四點，數百顆熱騰騰的粽子出爐。院長與吳勝騰副院長親自出發先送至醫院各單位讓值勤同仁嚐鮮，再由院長前往聖十字架療養院與慈濟環保輔具平臺，感謝他們長年為社區默默付出。



一抵達療養院，院長立刻向馬惠仁修女解釋來遲的原因：「對不起，讓妳們久等了。我昨天值急診到今天早上，接著繼續門診和開刀。手術一結束就趕緊把粽子送過來了！」修女聽完後，臉上的笑容瞬間收起，語氣嚴肅地提醒：「你要記得睡覺！」院長微笑回應：「雖然很忙，但很充實！」

繼續前往輔具平臺，已經是傍晚五點半，卓瓊華師姐正站在高高的紙箱堆上處理紙類回收，黎恆義師兄則是忙著修繕病床，見到院長親自送粽子又驚又喜，同仁提醒志工要適時休息，不要太操勞！並且多保留了數十顆粽子存放冰箱，讓隔日參加據點課程的長輩也能享用。



十九日上午八點半，剛結束急診輪值的潘院長，簡單梳洗後便匆匆搭上公務車，與醫療團隊展開社區關懷行動。

沈先生患有糖尿病、退化性關節炎等慢性疾病，術後下肢乏力，僅能仰賴助行器緩慢行走。沈先生平日居家無固定照顧者。兒子工作早出晚歸，多數仰賴居住在外地的妹妹抽空照顧。

量測血壓血糖，數值都偏高了一些。院長提醒藥物劑量可能要再調整，同時叮嚀忌口，飲食盡量清淡，多喝水，對血壓血糖會有幫助，腳能動還是要多動，避免水腫等等。

緊接著來到謝阿嬤住處，阿嬤罹患腰薦椎退化性關節炎，需倚賴輪椅或身障機車才能外出，長期於本院骨科門診追蹤治療。先生是本院日間照顧中心長期服務對象，上個月因疾病病逝，阿嬤目前陷入獨居狀態，兩人膝下無子女，喪偶後缺乏家人照應與情感支持。



「平常是妳來醫院看我，今天換我來看妳了！」從院長手中接下素粽，阿嬤稱讚：「口味不錯！」原來先生去年有將慈院的素粽子與她共享過。而儘管身處孤單處境，阿嬤平日仍努力參與弱勢者關懷協會的據點活動，維持基本社交互動。

潘永謙院長表示，關山慈濟醫院每年發起「愛心素粽」活動，除了希望藉由關懷與陪伴，減少獨居老人在節日中的孤單感，更能透過醫療與社福資源的整合，強化偏鄉長者在地生活的安全性。



佛教慈濟醫療財團法人

關山慈濟醫院

Kuangshan Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

114年6月份門診表

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫院

日期	2.9.16.23.30			3.10.17.24		4.11.18.25		5.12.19.26			6.13.20.27	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				何靜淳(六診) 17日 10:00-12:30 報到 吳柏綱(七診) 24日 減重門診 10:00-14:00		陳言丞(六診) 4日 10:00-14:00 報到 施廷翰(六診) 11日 10:00-14:00 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 3、17日								
一般內科	李宗晉(內視鏡) 2、16、30 看診	李宗晉(內視鏡) 2、16、30 看診		方鍾霖(十一診) 10日停診		方鍾霖(十二診) 11日停診 李宗晉(內視鏡)	方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診 11日停診 李宗晉(內視鏡)				方鍾霖(五診) 預立醫療諮商	
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 6、20日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 8:30-12:00 預30;現10 3、17日	洪祥益(一診) 13:00-17:00 預30;現10 3、17、24日	李建輝(一診) 預30人現10人 08:30-11:00 11、25日						楊震(三診) 預立醫療諮商
婦產科 女性整合性門診	田謹慈(十一診) 10:00-13:00 預15,現5人 2、30日停診										停寧萱(十一診) 08:30-12:00 27日停診	
家庭醫學科			Ⓞ 陳世琦 (一診) 18:00~20:00		陳世琦(七診) 預立醫療諮商 Ⓞ 陳世琦(一診) 18:00~20:00		Ⓞ 陳世琦 (一診) 18:00~20:00			Ⓞ 陳世琦 (一診) 18:00~20:00		
骨科		潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 08:30-12:00 預10人現10人 13:30-17:30		潘永謙(三診) 無現場保留號				
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00			楊士賢(七診) 08:20-11:00 10日看診		楊士賢(十一診) 08:20-11:00 11日停診		楊士賢(一診) 12:30-15:00 5、19日看診				
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 16日 08:30 開診					張家榕(九診) 預25人現5人 8:30-11:30 4日 張詠晴(九診) 預25人現5人 10:00 看診 25日		邱正仁(九診) 預20人現15人 12:00-15:00			吳尚晏(九診) 預25人現5人 10:00-14:00 13日 李岳章(九診) 不限掛 8:00-11:00 27日	
耳鼻喉科	吳焜萱(五診) 2、16日 陳昱安(五診) 9、23日 陳繼仁(五診) 30日 10:00-12:30 12:30-15:10			楊妙君(五診) 08:30-11:00		吳宗翰(五診) 09:40-12:00						
皮膚科								林子凱(十一診) 08:50-11:00				
泌尿科							林芳樹(七診) 8:30-11:30					
麻醉疼痛科					楊曜臨(六診) 預25現5人 13:00-17:00 看診 3、17日看診			藍慶鴻(六診) 預25人現5人 10:00-14:00 看診 5、19日看診				
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科								蔡欣記(十二診) 12:00-14:00				
心臟內科								朱新凱(五診) 10:00 開診 5、19日看診			王志鴻(三診) 08:30-12:00 6、20日看診	
心臟外科											黃迺偉(七診) 6、20日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人						吳勝騰(一診) 預30人現10人				吳勝騰(一診) 14:00 預30人現10人 13、27日看診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)				翁銘廷(內視鏡) 26日停診				
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 10、24日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 3、24日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人							陳聖霖(一診) 預20人現10人		張簡嬋鵝(一診) 13日停診	
	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預10人現5人		高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預20人現10人 12日停診				
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診)	

特殊看診訊息

- ※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00 · 歡迎民眾多加利用。
- ※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30 · 歡迎民眾多加利用。
- ※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00 · 歡迎民眾多加利用。
- ※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日 · 採行預約制 · 意者請洽詢社工(分機 503)。
- ★ 門診若有異動 · 以院內(網路與公告)為主! 亦可利用電話諮詢 · 服務專線: (089)814-880 轉 9。

★~好消息~★

夜間門診:家醫科陳世琦醫師
星期一至星期四夜診 18:00-20:00

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

- (1)50-74 歲民眾 · 至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。
- (2)30 歲以上女性民眾 · 掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。
- (3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」

