

## 家醫科 夜間門診



週一至週四 18:00~20:00

為了讓每一位居民都能在下班、下課後獲得即時的醫療照護，我們特別開設「夜間門診服務」，點亮小鎮的健康守護燈。



## 本院提供戒菸門診服務

每週三 14:00-17:00



### 戒菸常見問與答

問：我想看戒菸，有沒有什麼限制？以前看過戒菸，現在還可不可以再看？

- 答：1. 戒菸治療對象：18歲(含)以上全民健保保險對象，尼古丁成癮度測試分數4分(含)以上，或平均1天吸10支菸(含)以上。  
2. 戒菸衛教對象：全民健保保險對象的吸菸者，只要有戒菸意願皆可(包含不適合用藥者及孕婦、青少年)。  
3. 不論過去有沒有看過戒菸，每人每年分別補助2個戒菸治療及衛教療程(每療程8週)，但每一療程限於同一家院所或藥局90天內完成。若您已經在一家院所或藥局開始戒菸療程期間，又到另一家看戒菸，則視同放棄該療程，剩下的週數也無法再使用。  
4. 須本人親自前往接受戒菸服務，不得由他人代領藥物。 資料來源/衛生福利部國民健康署

問：使用戒菸藥物會不會成癮？有沒有副作用？

答：菸含有7,000多種化學物質，其中已知致癌物超過93種以上，對健康有嚴重的危害。尼古丁替代藥物所含的成分相對安全，研究證實可以減緩戒斷症狀的不適，大幅提高戒菸成功率。目前准用於戒菸治療的藥物均通過衛生福利部食品藥物管理署許可，且在臨床上證實對於尼古丁成癮有一定治療效果；只是各項戒菸藥品，仍有一定的使用注意事項、副作用及使用禁忌，請在專業醫師及藥師的指導下使用戒菸藥物，定期回診治療與追蹤，不僅保障個人用藥安全、降低戒菸時戒斷症狀的不適，更可有效增加戒菸成功率。

問：看戒菸需要額外付費嗎？會不會很貴？

答：為鼓勵吸菸者戒菸並減輕戒菸者經濟負擔，自111年5月15日起，接受戒菸輔助用藥服務，不分對象皆免收戒菸輔助用藥部分負擔費用，希望透過免收藥品部分負擔，提高吸菸者戒菸誘因。

問：因為增加戒菸服務，會不會排擠到全民健康保險資源？

答：戒菸服務費用由菸害防制及衛生保健基金的收入來支應，取之於吸菸者，用之於戒菸者，切合徵收目的，不會排擠到全民健保的資源。

### 戒菸初期症狀與應對方式

戒斷症狀	處理方法
煩躁、焦慮	深呼吸、冥想、運動、轉移注意力
注意力難集中	短暫休息、睡眠充足 安排簡單任務
失眠	放鬆音樂 睡前避免刺激性飲食
頭暈、頭痛、胸悶	放鬆、緩慢呼吸、休息
食慾增加	選擇低卡零食 水果、保持水份
咳嗽、痰多	多喝水、避免冷氣房 諮詢醫師
抑鬱情緒	找家人朋友支持 必要時就醫
菸癮強烈	咀嚼口香糖、喝水 口含薄荷糖



佛教慈濟醫療財團法人

關山慈濟醫院

Kuangshan Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

# 114年7月份門診表

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫院

日期	7.14.21.28			1.8.15.22.29		2.9.16.23.30		3.10.17.24.31			4.11.18.25	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏綱(七診) 29日 減重門診 10:00-14:00		施廷翰(六診) 9日 10:00-14:00 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 8、22日								
一般內科	李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡) 7、21看診		方鍾霖(十一診)		方鍾霖(十二診)	方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診				方鍾霖(五診) 預立醫療諮商	
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 4、18日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 8:30-12:00 預30;現10 15、29日	洪祥益(一診) 13:00-17:00 預30;現10 15、29日	李建輝(一診) 預30人現10人 09:40-11:00 23日						楊震(三診) 預立醫療諮商
婦產科 女性整合性門診	田謹慈(十一診) 10:00-13:00 預15,現5人 28日停診										停寧萱(十一診) 09:00-12:00	
家庭醫學科			夜診 陳世琦(一診) 18:00~20:00		陳世琦(七診) 預立醫療諮商 陳世琦(一診) 18:00~20:00		夜診 陳世琦(一診) 汽機車體檢 18:00~20:00			夜診 陳世琦(一診) 18:00~20:00		
骨科	羅際衡(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 13:00 開診 7日停診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 08:30-12:00 預10人現10人 13:30-17:30		潘永謙(三診) 無現場保留號				
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00			楊士賢(七診) 08:20-11:00 8、22日看診		楊士賢(十一診) 08:20-11:00			楊士賢(一診) 12:30-15:00 3、17、31日看診			
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 21日 08:30 開診					張家榕(九診) 預25人現5人 8:30-11:30 2日		邱正仁(九診) 預20人現15人 08:30-11:00 17日看診	邱正仁(九診) 預20人現15人 12:00-15:00 17日停診		吳尚晏(九診) 預25人現5人 10:00-14:00 11日	李岳章(九診) 不限掛 8:00-11:00 18日
耳鼻喉科	陳繼仁(五診) 吳銘萱(五診) 10:00-12:30	7、21日 14、28日 12:30-15:10		楊妙君(五診) 08:30-11:00		吳宗翰(五診) 09:40-12:00						
皮膚科							林子凱(一診) 13:30-17:00 2日看診	林子凱(十一診) 08:50-11:00 3日停診				
泌尿科						林芳樹(七診) 8:30-11:30						
麻醉疼痛科					楊曜臨(六診) 13:00-17:00 看診 1.15.29日看診			藍慶鴻(六診) 預25人現5人 10:00-14:00 看診 3、17日看診				
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科									蔡欣記(十二診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(五診) 10:00 開診 3、17日看診			王志鴻(三診) 08:30-12:00 4、18日看診	
心臟外科											黃迺偉(七診) 18日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人 21日停診		吳勝騰(六診) 預30人現10人 15日看診		吳勝騰(一診) 預30人現10人 23日看診	吳勝騰(一診) 預30人現10人 17日停診					吳勝騰(一診) 14:00 預30人現10人 25日看診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)				翁銘廷(內視鏡) 預35人現5人				
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 8、22日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 8、22日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人								陳聖霖(一診) 預20人現10人	張簡嬋鵲(一診) 11日停診	
	高允中(三診) 預20人現10人 28日停診		高允中(三診) 預10人現5人 28日停診		高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預20人現10人 12日停診				
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診) 4日停診	

## 特殊看診訊息

※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00 · 歡迎民眾多加利用。

※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30 · 週二 18:00~20:00 歡迎民眾多加利用。

※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00 · 歡迎民眾多加利用。

※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日 · 採行預約制 · 意者請洽詢社工(分機 503)。

★ 門診若有異動 · 以院內(網路與公告)為主! 亦可利用電話諮詢 · 服務專線: (089)814-880 轉 9。

## ★~好消息~★

夜間門診:家醫科陳世琦醫師

星期一至星期四夜診 18:00-20:00

~週二夜診也有汽機車體檢哦~限五名

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

(1)50-74 歲民眾 · 至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。

(2)30 歲以上女性民眾 · 掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。

(3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」

