



歡喜和感恩
是消除煩惱的力量。

恭錄 證嚴法師靜思語

3月號

2026年 第123期

發行人:潘永謙 出版:關山慈濟醫院 電話:(089)814880 地址:台東縣關山鎮和平路125-5號



歡慶26周年

院慶路跑健走活動



2026 **3/15 日**
07:00-10:00

地點:關山慈濟醫院廣場



5公里開放現場報名
附免費早餐及摸彩券

關山慈濟醫院深耕在地、守護鄉親健康已26年，始終秉持守護生命、守護健康、守護愛的初心，照顧偏鄉角落。每年院慶特別舉辦路跑及健走活動，邀請民眾走出戶外，透過運動促進身心平衡，也凝聚社區情感。組別分為5公里、14公里，適合各年齡層參與，無論是親子同行或好友相約，都能在輕鬆愉快的氛圍中為健康加分。誠摯邀請大家踴躍報名，一起用行動支持健康、為自己與家人踏出充滿活力的一步。



打針還是吃藥好？聰明用藥才實在

生病時，人人都希望能「藥到病除」。在給藥方式上，有些人認為打針效果快；也有人不想挨針，傾向口服用藥。那麼，到底「打針」和「吃藥」哪一種用藥方式比較適合呢？

資料來源:衛生福利部藥物食品安全週報



打針及吃藥，各有其適用時機

打針，也就是注射給藥，包含靜脈注射、肌肉注射及皮下注射等方式。其中，肌肉注射及皮下注射可透過注射部位的微血管進入血液循環；靜脈注射則是將藥品直接注入靜脈。透過注射給藥，藥品不須經過胃腸道消化吸收即能發揮療效。與口服相比，注射方式具有起效快、吸收不受食物影響等優點，適合用於急性或嚴重病況，以及病人無法吞服藥品等情形時使用。

口服藥品具有使用方便、攜帶容易且無注射疼痛等優點，更適合高血壓等慢性疾病患者長期服用，方便自我健康管理。此外，某些疾病，例如腸道鈎蟲感染，也更適合以口服藥品治療，而非注射給藥。

食品藥物管理署提醒，注射給藥雖然起效快，但可能造成注射部位紅腫、疼痛、感染，甚至立即性過敏反應等風險。是否採用注射方式，應由醫師根據病人的病情及身體狀況綜合評估後決定。因此，民眾就診時不應憑個人經驗或主觀印象，要求醫師「給我打一針」，以免增加不必要的用藥風險。唯有聽從專業醫療建議，合理使用藥品，才能真正對症下藥，保障用藥安全。

打針 (注射)	VS	吃藥 (口服)
快 直接進入血液	起效速度	慢 需經消化吸收
急性病、無法吞藥、需要快速治療	適用情況	慢性病、腸道感染等
短期 需要重複注射	效果持續時間	長效 適合長期治療
需專業人員操作，用藥較不便 注射部位可能出現紅腫、感染或過敏等副作用	缺點	吸收可能受到食物影響

用藥安全6重點 遠離嚴重肝損傷

- 告知病史和用藥情況
- 遵循醫囑使用藥品
- 注意藥品不良反應
- 避免酒精和其他有害物質
- 保持良好的健康習慣
- 定期就醫檢查

肝臟疾病 高風險族群

- 高齡者、慢性B-C型肝炎帶原者、肝功能不佳者
- 非酒精性脂肪肝病、慢性酗酒者、服用多種藥物者



佛教慈濟醫療財團法人

關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital,

Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

服務專線:089-814880

本院宗旨:人本醫療、尊重生命

本院目標:社區化、人文化、資訊化

願景:成為受民眾信賴的高齡友善社區醫院

115年3月份門診表

日期	2.9.16.23.30			3.10.17.24.31		4.11.18.25		5.12.19.26			6.13.20.27	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				吳柏鋼(八診) 31日 減重門診 10:00-14:00 何靜淳(六診) 17日 10:00-12:30		施廷翰(六診) 11日 10:00-14:00 報到						
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 10、24日								
一般內科	李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡) 2.16.30 看診		方鍾霖(十一診)		方鍾霖(十二診) 14:00-17:00 ★戒菸門診 李宗晉(內視鏡) 李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡) 5、19日看診	李宗晉(內視鏡) 5、19日看診			方鍾霖(六診) 預立醫療諮詢	
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 6、20日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 8:30-12:00 預30;現10 10、24日	洪祥益(一診) 13:00-17:00 預30;現10 10、24日	李建輝(一診) 預30人現10人 09:40-11:00 4日						楊震(三診) 預立醫療諮詢
婦產科 女性整合性門診										停寧萱(十一診) 18:00-20:00	停寧萱(十一診) 09:00-12:00	
家庭醫學科			陳世琦(三診) 18:00~20:00		陳世琦(七診) 預立醫療諮詢 汽機車體檢 陳世琦(三診) 汽機車體檢 18:00~20:00		陳世琦(三診) 18:00~20:00			陳世琦(三診) 18:00~20:00 12日停診		
骨科	羅際衛(三診) 09:00-12:00	潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 08:30-12:00 預10人現10人 13:30-17:30	潘永謙(三診) 無現場保留號					
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00					楊士賢(十一診) 08:20-11:00			楊士賢(一診) 12:30-15:00 5、19日看診			
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 23日 08:30 開診			李岳章(九診) 不限掛 8:00-11:00 17日		張家裕(九診) 預25人現5人 8:30-11:30 4日 張詠晴(九診) 預25人現5人 10:00 看診 25日		邱正仁(九診) 預20人現15人 12:00-15:00			吳尚晏(九診) 預25人現5人 10:00-14:00 13、27日	
耳鼻喉科	陳繼仁(五診) 吳焯萱(五診) 陳昱安(五診) 10:00-12:30	2、16日 23、30日 9日 12:30-15:10		楊妙君(五診) 08:30-11:00		吳宗翰(五診) 09:40-12:00					林宜臻(五診) 08:30-11:00	
皮膚科								林子凱(十一診) 09:00-12:00				
泌尿科	劉民慶(七診) 8:30-12:00					林芳樹(七診) 8:30-11:30						
麻醉疼痛科				藍慶鴻(六診)預25人現5人 13:00-17:00 3.17.31日看診 楊躍臨(六診)預25人現5人 10:00-14:00 10、24日看診								
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科									蔡欣記(十二診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(五診) 10:00 看診 5、19日看診			王志鴻(七診)8:30 6、20日看診	
心臟外科											黃迺偉(七診) 13、27日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人						吳勝騰(一診) 預30人現10人				吳勝騰(一診) 14:00 預30人現10人 13、27日看診
肝膽腸胃科				林振雄(內視鏡)								
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 3、31日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 3.17.31日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人							陳聖霖(一診) 預20人現10人		張簡嬋鵝(一診) 6、13日停診	
	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預10人現5人	高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預20人現10人				
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(七診)	

特 殊 看 診 訊 息

※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00，歡迎民眾多加利用。

※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30，週二 18:00~20:00 歡迎民眾多加利用。

※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00，歡迎民眾多加利用。

※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日，採預約制，意者請洽詢社工(分機 503)。

★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢，服務專線：(089)814-880 轉 9。

★~好消息~★

夜間門診:家醫科陳世琦醫師

星期一至星期四夜診 18:00-20:00

週二夜診也有汽機車體檢哦 限五名

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

(1)50-74 歲民眾，至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。

(2)30 歲以上女性民眾，掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。

(3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

