



## 認識PAC-急性後期整合照護計畫

急性後期整合照護計畫 (Post-Acute Care, PAC) 為近年推動的重要醫療政策，旨在銜接急性治療與社區復健照護，提升病人整體康復品質。此計畫主要針對腦中風、燒燙傷、創傷性神經損傷、脆弱性骨折、心臟衰竭病人，在急性期治療穩定後，轉入PAC病房或合作機構，由跨專業團隊提供整合性照護服務。

PAC團隊通常包含醫師、護理師、物理治療師、職能治療師、語言治療師及社工人員，依據病人個別需求制定復健與照護計畫，強調功能恢復與生活自理能力的提升。透過密集且有目標的復健訓練，病人可在黃金恢復期內獲得更佳療效，降低失能風險。

此外，PAC計畫也重視出院準備與社區銜接，協助病人順利回歸家庭與日常生活，減少再住院率與醫療資源浪費。此一模式不僅改善病人預後，也提升整體醫療體系效率，達到以病人為中心的照護目標。

PAC專責醫院  
掃描查詢 →



	PAC照護計畫	一般住院復健
適合對象	急性期病人，需要把握黃金恢復期	病人狀況不佳，無法高強度復健
如何加入	符合條件者，由醫院轉介	自行到醫院排床位
復健頻率	每日≥2次(依病人體力)	每日1-2次
醫療費用	首月部份負擔5%	首月部份負擔10%
單次住院天數	3~12週	4週
住院總天數	最多12週	最多24週(6個月)
優點	<ul style="list-style-type: none"> <li>●連續性復健</li> <li>●醫院提供轉介，家屬免排床位。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●可選擇喜好的醫療機構</li> <li>●總住院天數最多6個月</li> </ul>
缺點	<ul style="list-style-type: none"> <li>●須由原本的醫院轉至專責醫院</li> <li>●專案結束後，無法利用復健住院，只能藉由門診繼續復健</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●每月輪換醫院，病人需適應不同治療方式及環境</li> <li>●復健治療沒有連續，且等床期間可能遇到空窗期</li> </ul>

## 兒童安心用藥五步驟，守護孩子健康！



家中的小寶貝生病時，爸媽總是格外心疼。然而，孩童的身體發育尚未完全，絕非「成人的縮小版」。由於孩童在腸胃吸收、肝臟代謝與腎臟排除功能上皆與成人不同，可使用的藥品種類與用藥選擇亦有所差異，用藥時更須審慎考量身高、體重與年齡，才能避免劑量過高或產生不良反應。因此，家長應依循「兒童安心用藥五步驟」，共同為孩子打造安全的用藥環境。

### 聰明餵藥小撇步

文/圖:衛福部藥物安全週報

1. 勿隨意給孩子服用藥品：孩童生病應尋求醫師專業診治，切勿憑經驗自行給藥，以免延誤治療黃金時機或導致藥品不良反應。
2. 觀察並記錄病況，於就診時告知醫師：應詳實記錄孩子飲食、如廁情形、症狀變化，以及是否曾對特定藥品出現過敏反應等，並主動告知醫師，以協助醫師正確診斷並開立合適用藥。
3. 核對藥袋資訊並諮詢醫師或藥師：領藥時，應確認藥袋上的姓名、藥名、數量是否正確，並主動向醫師或藥師諮詢正確的用藥方式，包括服用劑量、時間及注意事項。
4. 遵照醫囑正確用藥並妥善保存藥品：應依照藥袋標示正確用藥不可因病情好轉而自行停藥或調整劑量，尤其是抗生素，必須完成整個療程以避免產生抗藥性。此外，藥品應放置於孩子拿不到的安全位置。
5. 留意不良反應速回診：兒童用藥經驗較少，服藥期間應密切觀察身體狀況。如出現紅疹、水泡、異常發燒等疑似過敏或不良反應，請立即回診，並攜帶原藥品供醫療人員評估。

1. 善用工具精準給藥：兒童常使用糖漿或藥水，建議使用具刻度標示的專用餵藥器、滴管或量杯，將藥品直接投予口腔內側，給藥後可視情況給予少量開水，以協助吞嚥並減少口腔殘留。對需隨餐或空腹服用的藥品，應確實遵循醫囑服用，以確保藥效。
2. 避免將藥品混入奶水或食物中：嬰幼兒未必能一次攝取完奶水或食物，若將藥品混入，可能導致實際服用劑量不足，影響療效。此外，藥品可能改變奶水或食物風味，造成厭奶情形，進而影響營養攝取。
3. 如何練習吞服藥錠或膠囊：當兒童具備基本吞嚥能力時，家長可與醫師討論，讓小孩練習吞服藥錠或膠囊。建議將藥品放於舌根處練習吞嚥，並可使用藥錠切割器等輔助工具。若單次服用劑量較小，可依藥品指示切割藥錠，以確保劑量正確。

# 115年5月份門診表

日期	4.11.18.25			5.12.19.26		6.13.20.27		7.14.21.28			1.8.15.22.29	
星期	星期一			星期二		星期三		星期四			星期五	
科別/時間	上午	下午	夜診	上午	下午	上午	下午	上午	下午	夜診	上午	下午
一般外科				何靜淳(六診) 19日 10:00-12:30	吳柏綱(七診) 26日 減重門診 10:00-14:00	陳言丞(六診) 6日 10:00-14:00 看診	施廷翰(六診) 13日 10:00-14:00 看診					
職業醫學科				林純吉(八診) 10:00-12:00 5、19日								
肝膽腸胃科	李宗晉(內視鏡) 25日停診	李宗晉(內視鏡) 11、25日停診		林振雄(內視鏡)		李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡)	李宗晉(內視鏡) 14、28日停診	李宗晉(內視鏡) 14、28日停診			
一般內科				方鍾霖(十一診)		方鍾霖(十二診)	方鍾霖(七診) 14:00-17:00 ★戒菸門診				方鍾霖(六診) 預立醫療諮商 1日停診	
神經科											郭佩欣(一診) 預20人現5人 11:00-14:00 15、29日看診	
神經外科				洪祥益(一診) 8:30-12:00 預30;現10 5、19日	洪祥益(一診) 13:00-17:00 預30;現10 5、19日	李建輝(一診) 預30人現10人 09:40-11:00 13、27日						楊震(三診) 預立醫療諮商 1日停診
婦產科 女性整合性門診										停寧萱(十一診) 18:00-20:00	停寧萱(十一診) 09:00-12:00 1日停診	
家庭醫學科			Ⓞ 陳世琦 (三診) 18:00~20:00		陳世琦(七診) 預立醫療諮商 汽機車體檢 Ⓞ 陳世琦(三診) 汽機車體檢 18:00~20:00		Ⓞ 陳世琦(三診) 18:00~20:00			Ⓞ 陳世琦 (三診) 18:00~20:00		
骨科	潘永謙(三診) 08:30 開診 無現場保留號 4日停診	潘永謙(三診) 13:00 開診 無現場保留號 4日看診		潘永謙(三診) 無現場保留號		潘永謙(三診) 08:30-12:00 預10人現10人 13:30-17:30	潘永謙(三診) 無現場保留號					
復健科	楊士賢(七診) 08:20-11:00					楊士賢(十一診) 08:20-11:00			楊士賢(一診) 12:30-15:00 7、21日看診			
眼科	陳南詩(九診) 預20人現5人 18日 08:30 開診			李岳章(九診) 不限掛 8:00-11:00 12日		張家裕(九診) 預25人現5人 8:30-11:30 6日 張詠晴(九診) 預25人現5人 10:00 看診 27日			邱正仁(九診) 預20人現15人 12:00-15:00		吳尚晏(九診) 預25人現5人 10:00-14:00 15日	
耳鼻喉科	陳繼仁(五診) 吳銘萱(五診) 10:00-12:30	4、18日 11、25日 12:30-15:10		楊妙君(五診) 08:30-11:00		吳宗翰(五診) 09:40-12:00					林宜臻(五診) 08:30-11:00	
皮膚科								林子凱(十一診) 09:00-12:00				
泌尿科	劉民慶(七診) 8:30-12:00					林芳樹(七診) 8:30-11:30						
胸腔內科	王東衡(12診) 08:30-12:00 13:00-16:30										王東衡(12診) 1日停診 08:30-12:00 13:00-16:30	
身心醫學科									蔡欣記(十二診) 12:00-14:00			
心臟內科								朱新凱(五診) 10:00 看診 7、28日看診			王志鴻(三診) 8:30-12:00 15、29日看診	王志鴻(內視鏡) 14:00-17:00 8日看診
心臟外科											黃迺偉(七診) 8、22日看診	
腎臟內科		吳勝騰(一診) 預30人現10人						吳勝騰(一診) 預30人現10人				吳勝騰(一診) 14:00 預30人現10人 8、22日看診
血液腫瘤科					黃聖娟(三診) 13:00-15:20 12、26日看診							
風濕免疫科					潘郁仁(五診) 13:30-17:00 12、26日看診							
中醫科	鄒牧帆(一診) 預20人現5人	鄒牧帆(一診) 預20人現5人							陳聖霖(一診) 預20人現10人		張簡嬋鵝(一診) 1、8日停診	
	高允中(三診) 預20人現10人 11日停診		高允中(三診) 預10人現5人 11日停診	高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人	高允中(三診) 預20人現10人		高允中(三診) 預20人現10人				
營養諮詢							楊雅琳(九診)				楊雅琳(八診) 1日停診	

## 特 殊 看 診 訊 息

※ 自費健康(體格)檢查時間為週三 09:00-11:00 與週五 13:30-15:00。歡迎民眾多加利用。

※ 汽機車體檢 週二、週五 13:30-16:30。週二 18:00~20:00 歡迎民眾多加利用。

※ 戒菸門診時間為週三 14:00-17:00。歡迎民眾多加利用。

※ 預立醫療照護諮商門診時間為週二下午及週五全日。採行預約制。意者請洽詢社工(分機 503)。

★ 門診若有異動，以院內(網路與公告)為主！亦可利用電話諮詢。服務專線：(089)814-880 轉 9。

★~好消息~★

夜間門診:家醫科陳世琦醫師

星期一至星期四夜診 18:00-20:00

週二夜診也有 汽機車體檢 哦 限五名

☆ 國民健康署免費預防保健 請攜帶健保 IC 卡

(1)50-74 歲民眾。至櫃檯辦理「大腸癌篩檢」(兩年一次)。

(2)30 歲以上女性民眾。掛婦產科診做「子宮頸癌篩檢」(每年一次)。

(3)40-64 歲(三年一次)與 65 歲以上(每年一次)至櫃檯辦理「成人健檢」。

